

Государственное профессиональное
образовательное учреждение Ярославской области

Мылкинский политехнический колледж

СОГЛАСОВАНО



Отв. секретарь центра
Воспитатель, психолог



Директор
Юрченко Т.А.

ПЛАН РАБОТЫ

педагога-психолога

Москалева А.А.

на 2023 — 2024 учебный год

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия студентов и преподавателей, профессионально-личностного самоопределения и личностного становления обучающихся колледжа.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- помощь классным руководителям в создании атмосферы психологического комфорта, а также повышении эмоционального настроя в коллективах студентов;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин возникновения, путей и средств их разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика: употребление ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди студентов, суицидального поведения, совершения противоправных действий, экстремистских и террористических склонностей, употребления нецензурной лексики, самовольных уходов из общежития;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, преподавателей.

ПЛАН 2023-2024 года

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный и исполнители
1	Размещение на сайте информации для обучающихся:		Педагог-психолог
	- «Советы педагога-психолога студентам первокурсникам»	Сентябрь	Педагог-психолог
	- «Рекомендации для студентов, испытывающих тревогу и трудности в адаптации»	Октябрь	Педагог-психолог
	- «Факторы жизнестойкости» (Профилактика правонарушений и употребления ПАВ)	Ноябрь	Педагог-психолог
	- «Живи на позитиве. Ценности жизни» (Профилактика суицидального поведения)	Декабрь	Педагог-психолог
	- Советы психолога на период подготовки и сдачи зачетов и экзаменов	Декабрь май	Педагог-психолог
	- «Компоненты защиты и факторы риска склонности к употреблению ПАВ» (Профилактика употребления ПАВ)	Январь	Педагог-психолог
	- «Конфликты в учебной среде. Виды разрешения конфликтов»	Февраль	Педагог-психолог
	- «Мотивация к обучению»	Март	Педагог-психолог

	- «Интернет-безопасность»	Апрель	Педагог-психолог
	- «Сила воли. Эмоциональная саморегуляция поведения»	Май	Педагог-психолог
	- «Развитие способностей, таланта и личностный рост студента»	Июнь	Педагог-психолог
	Размещение на сайте информации для педагогов:		Педагог-психолог
2	- «Помощь в организации социально-психологического тестирования»	Октябрь	Педагог-психолог
	- «Памятка для педагогов по профилактике суицидального поведения»	Ноябрь	Педагог-психолог
	- «Дети в сети» (Деструктивное влияние запрещенных групп в сети интернет)	Январь	Педагог-психолог
	- «В помощь классным руководителям» (Профилактика правонарушений среди обучающихся)	Март	Педагог-психолог
3	- «Профилактика и признаки употребления ПАВ у обучающихся»	Май	Педагог-психолог
	Размещение на сайте информации для родителей (законных представителей):		Педагог-психолог
	- «Воспитание самостоятельности и самоорганизации студентов: Рекомендации для родителей»	Сентябрь	Педагог-психолог
	- «Телефон доверия для обучающихся и родителей»	Октябрь	Педагог-психолог

4	- «Памятка по выявлению суицидального поведения»	Ноябрь	Педагог-психолог
	- «Оптимизация детско-родительских отношений. Конфликт в семье: рекомендации психолога»	Декабрь	Педагог-психолог
	- «Гены и вредные привычки» (Профилактика употребления ПАВ, нецензурной брани)	Февраль	Педагог-психолог
	- «Взрослеем правильно» (Повышение педагогической компетентности родителей)	Апрель	Педагог-психолог
	Проведительские мероприятия, направленные на оптимизацию адаптации к обучению, на профилактику правонарушений и воспитание здорового образа жизни:		Педагог-психолог
	- Оформление интерактивной психологической выставки в библиотеке «Здравствуй, первокурсник!», с размещением информационных буклетов, книжных изданий для обучающихся на тему адаптации к учебному процессу, психологического здоровья, развитие коммуникативных навыков и полезных советов психолога	Сентябрь	Педагог-психолог, Педагог-библиотекарь
	- Психологический тренинг «Лучше вместе»	Ноябрь	Педагог-психолог, Соп. педагоги
	- Видео- лекторий по профилактике аддиктивного (зависимого) поведения	Февраль	Педагог-психолог,

			Соп. педагоги
	- Акция «Твой выбор» (профилактика употребления ПАВ, профилактика правонарушений)	Март	Педагог-психолог, Соп. педагоги
	- Социальные и психологические тренинги с использованием Кино-терапии, Арт-терапии, Библио-терапии	Апрель	Педагог-психолог, Соп. Педагоги, Педагог-библиотекарь
	- Дискуссии «Толерантность или строгие правила»	Май	Педагог-психолог, Педагог-библиотекарь
5	Мероприятия для обучающихся выпускных групп: - Психологический практикум «Мой успех. Моя компетентность».	В течение учебного года	Педагог-психолог Заведующие практикой
6	Проведение психологических семинаров для педагогов: - «Помощь в адаптации преподавателей перед началом нового учебного года» - «Признаки дезадаптации обучающихся. Профилактика суицидальных	В течение учебного года сентябрь ноябрь	Педагог-психолог

	тенденций у подростков.	январь-февраль	
	- Профилактика конфликтов в группах. Как определить признаки буллинга»		
	- «Профилактика эмоционального выгорания педагогов»	сентябрь май, июнь	
1	Анкетирование для обучающихся 1 курса. Выявление уровня адаптации познавательной активности, тревожности и негативного эмоционального фона	Сентябрь	Педагог-психолог Классные руководители
2	Психологическая диагностика обучающихся группы риска	В течение учебного года	Педагог-психолог
3	Проведение диагностического этапа выявления риска суицидального поведения среди обучающихся 1 курса	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог
4	Организация и проведение процедуры социально-психологического тестирования (СПТ) среди всех обучающихся.	С 17 октября по 01 ноября	Педагог-психолог, Соч. Педагоги, Классные руководители, Системные администраторы

5	Углубленная диагностика обучающихся с высоким риском вовлечения в зависимое, деликвентное поведение	Март-апрель	Педагог-психолог
6	Индивидуальное психологическое консультирование по запросам обучающихся, руководителей групп, родителей (законных представителей).	В течение учебного года	Педагог-психолог
7	Психологическая диагностика по запросу: -определение индивидуально-личностных особенностей; -мониторинг психоэмоционального состояния (как профилактика эмоционального выгорания); -профориентация; -профилактика суицидального, адиктивного и девиантного поведения; -выявление и профилактика причин неуспеваемости.	В течение учебного года	Педагог-психолог
8	Диагностика «Удовлетворенность проживанием в общежитии».	1 раз в год	Педагог-психолог Воспитатели общеклассный
9	Диагностика готовности к профессиональной деятельности	Апрель-май	Педагог-психолог
10	Анкетирование для обучающихся выпускных групп.	Июнь	Педагог-психолог

1	Мероприятия, направленные на профилактику правонарушений: - Класный час «Противоправное поведение и его последствия» - Класный час «Профилактика конфликтов и насилия в образовательной среде» - Класный час «Профилактика употребления ПАВ. Мода на Здоровый образ жизни»	учебного года	Педагог-психолог Класные руководители
2	Деятельность студенческой службы примирения. Привлечение и обучение студентов – волонтеров.	В течение учебного года	Педагог-психолог, Соп. педагоги
3	Проведение психологического тренинга по теме «Подготовка к экзаменам. Как научиться стрессоустойчивости»	Декабрь Май	Педагог-психолог
5	Профилактические занятия, лекции, семинары с обучающимися, проживающими в общежитии.	Раз в месяц (по плану)	Педагог-психолог Воспитатели общежитий
6	Информирование обучающихся о работе телефонной доверии и службы способных оказать помощь в сложной ситуации.	В течение учебного года	Педагог-психолог
7	Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися по запросам	В течение учебного года	Педагог-психолог
8	Психологическая помощь обучающимся, состоящим на учете в районных	В течение	Педагог-психолог

	КДНизП.		учебного года	Социальные педагоги
9	Рекомендации руководителям групп по результатам психодиагностического индивидуального особенностей обучающихся.		В течение учебного года	Педагог-психолог Руководители групп
10	Мероприятия, направленные на профилактику терроризма и экстремизма: - Классный час «Экстремизм в молодежной среде»; - Круглый стол «Топерантность — дорога к миру»; - Беседа «Учимся жить в многополюсном мире».		В течение учебного года	Педагог-психолог
11	Мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения: - Дискуссионный клуб «Ценность жизни» (ноябрь) - Беседа-тренинг «Твоя жизнь в твоих руках»; (апрель) - Тренинг-семинар «Мои ресурсы»; (июнь)		В течение учебного года	Педагог-психолог
1	Индивидуальная коррекционная работа с обучающимися требующими особого внимания (сироты, одаренные, социально-уязвимые, мигранты, иностранные граждане, обучающиеся с ОВЗ, с особыми образовательными потребностями, обучающиеся с зависимостями)	По запросу		Педагог-психолог Социальные педагоги
2	Проведение тренингов по формированию групповой сплоченности внутри учебных групп,	В течение учебного года		Педагог-психолог Классные

	- Коммуникативный тренинг «Общение, симпатия, дружба» - Тренинг «Учимся бесконфликтному общению»; - Психологическая игра «Мы разные, но мы – равные!»	Учитель, классный руководитель
3	Оказание практической помощи обучающимся, имеющим задолженности. Предупреждение и снятие у обучающихся психологического дискомфорта, связанного с учебной деятельностью. Проведение индивидуальных занятий по запросу.	Психолог Учитель Социальные педагоги Преподаватели
4	Осуществление психологической поддержки детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и лиц с ОВЗ, обучающихся из многодетных и малоимущих семей.	В течение учебного года Педагог-психолог Социальные педагоги
5	Индивидуальная психокоррекционная работа личностных особенностей, поведения обучающихся, попавших в конфликтную ситуацию.	В течение учебного года Педагог-психолог

6	Индивидуальная работа с обучающимися, относящимися к категории «группы риска».	В течение учебного года	Педагог-психолог Социальные педагоги
7	Вовлечение обучающихся во внеурочную деятельность (волонтерские движения, кружковая работа, спортивные секции и т.д.)	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители группы Руководители кружков и секций
8	Привлечение и подготовка обучающихся в участия в предметных олимпиадах, конкурсах, Научно-практических конференциях и т.д.	В течение учебного года	Педагог-психолог Преподаватели
9	Индивидуальная работа с обучающимися оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	В течение учебного года	Педагог-психолог Социальные педагоги
1	Индивидуальное консультирование обучающихся по запросу.	В течение учебного года	Педагог-психолог

2	Консультирование педагогов по результатам диагностических исследований и профессиональным вопросам.	В течение учебного года	Педагог-психолог
3	Консультирование родителей/законных представителей обучающихся	В течение учебного года	Педагог-психолог
1	Подборка психологических методик для психодиагностического обследования.	В течение учебного года	Педагог-психолог
2	Составление характеристик, справок, заключений на обучающихся по результатам проведенных психологических исследований либо по запросу.	В течение учебного года	Педагог-психолог
3	Разработка методического материала.	В течение учебного года	Педагог-психолог
4	Написание планов и отчетов.	В течение учебного года	Педагог-психолог
5	Разработка коррекционных занятий, тренингов, индивидуальных планов работы	В течение учебного года	Педагог-психолог

6	Оформление и ведение текущей документации.	Изучение Учебного года Педагог-психолог 1 класс
---	--	--