

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ППОУ ДО
Мышкинского политехнического колледжа
Г.А. Кошелева/
руководителем 22.11.2024 г.



План профилактической работы с обучающимися «Группы риска» с учетом
результатов СПТ-2024-2025 г.

Основные направления профилактической деятельности в 2024-2025 учебном году

с учётом результатов социально-психологического тестирования в Мышкинском политехническом колледже

Основными направлениями профилактической деятельности в ГПОУ ЯО
Мышкинском политехническом колледже являются.

1. Организационно-аналитическая работа.

- 1.1 Анализ результатов СПТ
- 1.2 Выявление обучающихся с повышенной вероятностью вовлечения
- 1.3 Разработка групповых и индивидуальных планов профилактической работы.
- 1.4 Анализ семейной ситуации и круга социального окружения студентов «группы риска».

2. Профилактические мероприятия.

- 2.1 Индивидуальные и групповые тренинги по позитивному формулированию будущего студента.
- 2.2 Развитие стрессоустойчивости и навыков совладания со стрессом
- 2.3 Саморегуляции и самоорганизации.
- 3. **Коррекционно-развивающая работа.**
 - 3.1 На снижение факторов риска, и на активизацию факторов защиты.
 - 3.2 Проведение тренинга по выработке навыков саморегуляции.
 - 3.3 Повышение групповой сплочённости, создание атмосферы безопасности и доверия.

4. Просветительская работа.

- 4.1 Тематические классные часы
- 4.2 Мероприятия, направленные на пропаганду здорового и безопасного образа жизни.

4.3 Классные часы в соответствии с планом воспитательной работы

5. Включение в социально значимую деятельность

- 5.1 Научные секции, кружки, олимпиады.

5.2 Вовлечение обучающихся в общественно-значимую деятельность: волонтерский отряд «Молодое поколение», Первичное отделение «Движение Первых.

6. Работа с родителями

6.1 Родительские собрания.

6.2 Профилактическая работа через мессенджеры.

6.3 «Права и обязанности родителей по воспитанию детей»

6.4 Коррекции стиля семейного воспитания.

Цель: психологическое сопровождение обучающихся «Группы риска» по результатам СПТ

Задачи:

1. Провести углубленную диагностику причин отклоняющегося поведения обучающихся ГР по ПАВ.
2. Провести коррекцию причин и условий обучения и воспитания, способствующих зависимому поведению от ПАВ.
3. Оказать индивидуальную и групповую психологическую помощь нуждающимся и их семьям.
4. Организовать систему профилактических и коррекционных мероприятий по коррекции зависимого поведения обучающихся.

Формы работы: диагностика, консультирование индивидуальное и групповое, тренинги, классные часы, беседы.

Целевая группа: обучающиеся «Группы риска» выявленные по результатам СПТ.

Планируемые результаты:

1. Осознание обучающимися ценности здоровых, положительных, ресурсных семейных взаимоотношений.
2. Развитие доброжелательных отношений со сверстниками.
3. Осознание развития личных социально-значимых способностей.
4. Развитие коммуникативных навыков.
5. Развитие навыков конструктивного социального поведения.
6. Формирование стремления к положительному индивидуальному развитию.
7. Коррекция ошибочных представлений о сложности коммуникации.
8. Компетентное информирование о негативных последствиях употребления ПАВ

№	Название мероприятия	С кем проводится	Сроки проведения	Ответственный исполнитель
Групповая работа				
1	Дополнительная углубленная диагностика	Обучающиеся «Группы риска»	Январь-март 2025	Педагог- психолог
2	Наблюдение за учащимися на уроках и во внеклассной работе. Групповые консультации	Обучающиеся «Группы риска»	Декабрь 2024- июнь 2025	Педагог-психолог Социальный педагог
3	Анализ семейной ситуации и круга социального окружения	обучающихся «Группы риска»	Декабрь 2024	Социальный педагог Классный руководитель
4	Проведение тренинга по выработке навыков саморегуляции «В поисках достойных путей выражения чувств»	обучающиеся «Группы риска»	Январь-февраль 2025	Педагог-психолог
5	Тематический классный час	обучающиеся	Февраль 2025	Классный

	«Как быть ответственным за свои действия и свою жизнь»			руководитель куратор
6	Классные часы в соответствии с планом воспитательной работы	обучающиеся	Январь-июнь 2025	Классный руководитель
7	Тренинг «Ресурсы стрессоустойчивости»	обучающиеся «группы риска»	Февраль-март 2025	Педагог-психолог
8	Активное включение в общеколледжные мероприятия	обучающиеся «группы риска»	Январь-июнь 2025	Зам директора по ВР социальный педагог классный руководитель
9	Вовлечение обучающихся в общественно-значимую деятельность: волонтерский отряд «Молодое поколение», Первичное отделение «Движение Первых»	обучающиеся «группы риска»	Декабрь 2024	Советник руководитель волонтерского отряда
10	Тренинг «Окно эмоций» Помощь обучающимся по снижению тревожности»	обучающиеся «группы риска»	Март-апрель 2025	Педагог-психолог
11	«Стресс в моей жизни» Повышение групповой сплочённости, создание атмосферы безопасности и доверия.	обучающиеся «группы риска»	Апрель-май 2025	Педагог-психолог
12	Тренинг по развитию жизнестойкости «Девиз жизни»	обучающиеся «группы риска»	Май	Педагог-психолог
13	Тренинг «Мои достижения»	обучающиеся «группы риска»	Июнь	Педагог-психолог
Работа с родителями				
1	Индивидуальные консультации по запросу родителей	Родители	В течение года	Педагог-психолог
2	Индивидуальные консультации по результатам СПТ.	Родители	Декабрь-январь 2024-2025г	Педагог-психолог
3	Индивидуальная консультация родителей на тему: «Потребности молодежи, о которых надо знать родителям»	Родители	Март-апрель	Педагог-психолог социальный педагог
4	Профилактическая работа через мессенджеры, родительские группы в vk	Родители	Январь-июнь	Зам. директора по ВР социальный педагог классные руководители