

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГПОУ ЯО

Мышкинского политехнического колледж

/Т.А. Кошелева/

 022024г.

Государственное профессиональное

образовательное учреждение Ярославской области

Мышкинский политехнический колледж

ПЛАН РАБОТЫ

педагога-психолога

на 2024 — 2025 учебный год

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия студентов и преподавателей, профессионально-личностного самоопределения и личностного становления обучающихся колледжа.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- помощь класным руководителям в создании атмосферы психологического комфорта, в повышении эмоционального настроя в коллективах студентов;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин возникновения, путей и средств их разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди студентов; суицидального поведения; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; самовольных уходов из общежития;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, преподавателей.

ПЛАН 2024-2025 год

№	Содержание работы	С
1	Размещение на сайте информации для обучающихся:	
	- «Рекомендации для студентов, испытывающих тревогу и трудности в адаптации»	Ок

	- «Факторы жизнестойкости» (Профилактика правонарушений и употребления ПАВ)	Нс
	- Советы психолога на период подготовки и сдачи зачетов и экзаменов	Де
	- «Компоненты защиты и факторы риска склонности к употреблению ПАВ» (Профилактика употребления ПАВ)	Яг
	- «Конфликты в учебной среде. Виды разрешения конфликтов»	Фе
	- «Мотивация к обучению»	Л
	- «Интернет-безопасность»	Аг
2	- «Сила воли. Эмоциональная саморегуляция поведения»	Л
	- «Развитие способностей, таланта и личностный рост студента»	И
	Размещение на сайте информации для педагогов:	
	- «Помощь в организации социально-психологического тестирования	Сг
	- «Памятка для педагогов по профилактике суицидального поведения»	Нс
	- «Дети в сети» (Деструктивное влияние запрещенных групп в сети интернет)	Яг
3	- «В помощь класным руководителям» (Профилактика правонарушений среди обучающихся)	Л
	- «Профилактика и признаки употребления ПАВ у обучающихся»	Л
	Размещение на сайте информации для родителей (законных представителей):	
	- «Воспитание самостоятельности и самоорганизации студентов. Рекомендации для родителей»	Сг
	- «Телефон доверия для обучающихся и родителей»	Ок
	- «Оптимизация детско-родительских отношений. Конфликт в семье, рекомендации психолога»	Де
4	- «Взрослеем правильно» (Повышение педагогической компетентности родителей)	Аг
	Просветительские мероприятия, направленные на оптимизацию адаптации к обучению, на профилактику правонарушений и воспитание здорового образа	

	жизни:	
	- Психологический тренинг «Лучше вместе»	Нс
	- Видео- лекторий по профилактике аддиктивного (зависимого) поведения	Фе
	- Акция «Твой выбор» (профилактика употребления ПАВ, профилактика правонарушений	Н
	- Социальные и психологические тренинги	Аг
5	- Дискуссия «Толерантность или строгие правила»	Г
	Анкетирование для обучающихся I курса.Выявление уровня адаптации, познавательной активности, тревожности и негативного эмоционального фона	Ок Нс
	Психологическая диагностика обучающихся группы риска	В тс учебн
	Организация и проведение процедуры социально-психологического тестирования (СПТ) среди всех обучающихся.	С 16 сес Ок
	Углубленная диагностика обучающихся с высоким риском вовлечения в зависимое, деликвентное поведение	Фе И
	Индивидуальное психологическое консультирование по запросам обучающихся, руководителей групп, родителей (законных представителей).	В течени Г

	Психологическая диагностика по запросу: -определение индивидуально-личностных особенностей; -мониторинг психоэмоционального состояния (как профилактика эмоционального выгорания); -профориентация; -профилактика суицидального, аддитивного и девиантного поведения; -выявление и профилактика причин неуспеваемости.	В течение 1
	Диагностика готовности к профессиональной деятельности	Апрель
	6 Мероприятия, направленные на профилактику правонарушений: - Беседа «Противоправное поведение и его последствия» - Беседа «Профилактика употребления ПАВ. Мода на Здоровый образ жизни»	В течение года
	Информирование обучающихся о работе телефонов доверия и службы, способных оказать помощь в сложной ситуации.	В течение года
	Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися по запросу.	В течение года
	Индивидуальная коррекционная работа с обучающимися требующих особого внимания (сироты, одаренные, социально-уязвимые, мигранты, иностранные граждане, обучающиеся с ОВЗ, с особыми образовательными потребностями, обучающиеся с зависимостью).	По запросу
	Проведение тренингов по формированию групповой сплоченности внутри учебных групп, - Коммуникативный тренинг «Общение, симпатия, дружба» - Тренинг «Учимся бесконфликтному общению»; - Психологическая игра «Мы разные, но мы – равные!»	В течение года
	Осуществление психологической поддержки детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и лиц с ОВЗ, обучающихся из многодетных и малоимущих семей.	В течение года
	Индивидуальная психокоррекционная работа личностных особенностей, поведения обучающихся, попавших в конфликтную ситуацию.	В течение года

	Индивидуальная работа с обучающимися, относящимися к категории «группы риска».	В течение года
	Вовлечение обучающихся во внеурочную деятельность (волонтерское движение, Движение Первых, кружковая работа, спортивные секции и т.п.)	В течение года
	Индивидуальная работа с обучающимися оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	В течение г
	Консультирование родителей/законных представителей обучающихся	В течение года
7	Подборка психологических методик для психодиагностического обследования.	В течение года
	Разработка коррекционных занятий, тренингов, индивидуальных планов работы	В течение года
	Оформление и ведение текущей документации.	В течение года