**Государственное профессиональное образовательное учреждение**

**Ярославской области**

**Мышкинский политехнический колледж**

****

«Утверждаю»:

Директор ГПОУ ЯО

Мышкинского политехнического

колледжа

 Т.А. Кошелева

«30»августа 2022 г.

**Адаптированная образовательная программа**

**для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

 **по учебной дисциплине**

**«Охрана труда»**

**Профессия: 13249 «Кухонный рабочий»**

форма обучения: очная

нормативный срок обучения: 1 год 10 месяцев

Разработчик:

преподаватель

Земских Т.В.

Согласовано на заседании МО

Мышкин, 2022 г.

Рабочая программа дисциплины разработана для профессионального обучения (профессиональной подготовки) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по профессии «Кухонный рабочий»

# **СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | стр. |
| **ПАСПОРТ рабочей ПРОГРАММЫ УЧЕБНОй дисциплины** | 4 |
| **СТРУКТУРА и содержание УЧЕБНОй дисциплины** | 6 |
| **условия реализации УЧЕБНОй дисциплины** | 11 |
| **Контроль и оценка результатов Освоения**  | 12 |

**1. паспорт рабочей ПРОГРАММЫ**

**Охрана труда**

**1.1. Область применения программы**

 Рабочая программа дисциплины является частью программы

 профессионального обучения лиц с ОВЗ по профессии «Кухонный рабочий» в учреждениях среднего профессионального

 образования.

**1.2. Место учебного предмета в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

**1.3. Цели и задачи учебного предмета – требования к результатам освоения:**

-формирование знаний и умений по предмету;

-формирование общеучебных навыков: умения слушать, работать с текстом, основными документами, регламентирующими охрану труда, выделять главное, конспектировать;

-формирование умений и опыта деятельности в типовой и нетиповой ситуации;

 - развитие речи: обогащение и усложнение словарного запаса; формирование речевого этикета, восприятие учебного материала;

-воспитание бережного отношения к инструментам, оборудованию, материалам, самоконтроля, позитивного отношения к жизни, работе и закону;

-воспитание личностных качеств: исполнительность, усидчивость, трудолюбие, ответственность, аккуратность;

**В результате освоения учебного предмета обучающийся**

**должен уметь:**

1.правильно организовывать своё рабочее место, применять способы предупреждения и уменьшения последствий действия вредных и опасных производственных факторов, применять безопасные приёмы и методы труда на своём рабочем месте.

2.правильно применять способы поддержания микроклимата в помещении (проветривание, влажная уборка)

3. правильно пользоваться электрическими приборами, оборудованием и инструментами, выполнять требования техники безопасности по электробезопасности, пожарной безопасности, правильно применять средства индивидуальной защиты

**должен знать:**

1. основные документы по охране труда;

2. об ответственности за нарушения правил охраны труда и ТБ на рабочем месте;

3. причины производственного травматизма;

4. об опасности ядовитых газов и паров;

5. понятие микроклимата и способы поддержания его в пределах норм;

6. виды производственного освещения и способы организации освещения рабочего места;

7. правила пользования электрическими приборами, оборудованием и инструментами, способы и средства защиты от поражения электрическим током, способы оказания первой помощи при поражении электрическим током;

8. правила пожарной безопасности, противопожарный режим, пути эвакуации при пожаре, средства защиты и действия при ожогах;

9. правила безопасности труда и организации рабочего места;

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | 58 |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)**  | 58 |
| в том числе: |  |
|  практические работы | 8 |
|   |  |
| **Итоговая аттестация: зачётная работа в тестовой форме** |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Охрана труда**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия**  | **Объем часов** | **Уровень освоения** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **Тема 1.****Введение в курс****«Охрана труда"** | **Урок 1.** Понятие охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии.**Урок 2.** Социально-экономические, технические, гигиенические и организационные мероприятия.  | 2 | 1 |
| **Тема 2.****Правовые и организационные вопросы охраны труда** | **Урок 3.** Органы надзора за охраной труда в РФ.**Урок 4.** Рабочее время и время отдыха.**Урок 5.** Особенности труда лиц моложе 18 лет**Урок 6.** Особенности труда женщин.**Урок 7.** Ответственность за нарушения законодательных и других нормативных актов по охране труда.**Урок 8. Практическое занятие 1:** Работа с документами, регламентирующими охрану труда | 6  | 2 |
| **Тема 3.****Оздоровление воздушной среды** | **Урок 9.** Состав атмосферного воздуха.**Урок 10.** Способы загрязнения воздушной среды.**Урок 11.** Ядовитые газы и пары.**Урок 12.** Понятие микроклимата, способы поддержания в рабочем помещении.**Урок 13.** Требования охраны труда к производственным помещениям.**Урок 14.** Требования охраны труда к санитарно- бытовым помещениям на предприятии.**Урок 15. Практическое занятие 2:** Измерение температуры воздуха в помещении, способы поддержания микроклимата в пределах нормы.  | 7 | 2 |
| **Тема 4****Производственное освещение** | **Урок 16.** Назначение освещения в рабочих помещениях и в быту, влияние на здоровье человека.**Урок 17.** Естественное освещение (боковое, верхнее, комбинированное)**Урок 18.** Искусственное освещение: рабочее (общее, местное, комбинированное), аварийное, аварийное для эвакуации.**Урок 19.** Совмещённое освещение (естественное и искусственное)**Урок 20. Практическое занятие 3:** Определение вида освещённости в классе, мастерской, рациональное освещение рабочего места | 5 | 2 |
| **Тема 5****Производственный травматизм и профессиональные заболевания**  | **Урок 21.** Причины профессиональных заболеваний и травматизма.**Урок 22.** Вредные и опасные производственные факторы, меры защиты, способы уменьшения вредного воздействия.**Урок 23.** Классификация вредных и опасных факторов по природе действия.**Урок 24.** Техника безопасности, санитарно-гигиенические требования к работнику.**Урок 25.** Требования к организации рабочего места. Гигиенические критерии условий труда.**Урок 26.** Шум, вибрации, электромагнитные излучения.**Урок 27.** Температурный режим**Урок 28.** Влажность, скорость движения и чистота воздуха рабочих помещений**Урок 29.** Санитарное состояние оборудования, личная гигиена работников.**Урок 30. Практическое занятие 4:** Определение вредных и опасных факторов по своей профессии, в классе, в мастерской. Работа с демонстрационными материалами по теме | 10 | 2 |
| **Тема 6.****Электробезопасность** | **Урок 31.** Действие электрического тока на организм человека**Урок 32.** Электрический удар, виды, классификация.**Урок 33.** Электротравма, виды, классификация.**Урок 34.** Факторы, влияющие на степень поражения электрическим током.**Урок 35.** Статическое электричество и меры защиты от него.**Урок 36.** Причины электротравматизма.**Урок 37.** Способы защиты от поражения электрическим током.**Урок 38.** Технические средства защиты от поражения электрическим током.**Урок 39.** Индивидуальные средства защиты.**Урок 40 - 41.** Первая помощь при поражении электрическим током.**Урок 42 – 43.** Безопасность труда при использовании электрооборудования.**Урок 44. Практическое занятие 5:** Изучение инструкции по электробезопасности, работе с электроинструментами и электроприборами. Работа с демонстрационными материалами по теме.  | 14 | 2 |
| **Тема 7.****Пожарная безопасность** | **Урок 45.** Противопожарный режим, порядок действий при возгорании, пожаре.**Урок 46.** Порядок эвакуации при пожаре.**Урок 47.** Средства пожаротушения.**Урок 48.** Индивидуальные средства защиты**Урок 49.** Первая помощь при ожогах.**Урок 50. Практическое занятие 6:** Изучение инструкции по пожарной безопасности**Урок 51. Практическое занятие 7:** Порядок действий при возгорании, пожаре, порядок эвакуации. Работа с демонстрационными материалами по теме  | 7 | 2 |
| **Тема 8.****Безопасность устройства и эксплуатации машин и механизмов.** | **Урок 52.** Обеспечение спец. одеждой и другими средствами защиты.**Урок 53.** Организация рабочего места.**Урок 54.** Работа с инструкциями по охране труда**Урок 55.** Технике безопасности на рабочем месте.**Урок 56.** Изучение инструкций по работе с электрическими приборами**Урок 57. Практическое занятие 8:** Составление инструкции по охране труда, технике безопасности на рабочем месте по своей профессии.**Урок 58. Зачет**  | 7 | 2 |

**3. Условия реализации УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1 Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Информационно-справочный сборник законодательных актов и нормативных документов по охране труда. Ярославль, 2003г.

МазаевН.Н., Сараев В.А. Документация по охране труда в образовательном учреждении методические рекомендации по её оформлению. Ярославль,2002

 Д.Ф.Фатыхов, А.Н.Белехов – Охрана труда в торговле, общественном питании, пищевых производствах, в малом бизнесе и быту: Учеб. Пособие для нач. проф. образования - М.: Издательский центр «Академия», 1999.

Ю.Д.Сибикин, М.Ю.Сибикин – Электробезопасность при эксплуатации электроустановок промышленных предприятий: Учеб. Пособие для нач. проф. образования - М.: ИРПО; ПрофОбрИздат, 2002.

В.Т.Медведев, С.Г.Новиков и др. – Охрана труда и промышленная экология: Учебник для студ. Сред. Проф. образования. - М.: Издательский центр «Академия», 2006.

**4. Контроль и оценка результатов освоения УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, заданий в тестовой форме, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

|  |  |
| --- | --- |
| **Результаты обучения****(освоенные умения, усвоенные знания)** | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**  |
| Уметь: 1. правильно организовывать своё рабочее место, применять способы предупреждения и уменьшения последствий действия вредных и опасных производственных факторов, применять безопасные приёмы и методы труда на своём рабочем месте.2. правильно применять способы поддержания микроклимата в помещении (проветривание, влажная уборка)3. правильно пользоваться электрическими приборами, оборудованием и инструментами, выполнять требования техники безопасности по электробезопасности, пожарной безопасности, правильно применять средства индивидуальной защитыЗнать: 1. основные документы по охране труда;2. об ответственности за нарушения правил охраны труда и ТБ на рабочем месте;3. причины производственного травматизма;4. об опасности ядовитых газов и паров;5. понятие микроклимата и способы поддержания его в пределах норм;6. виды производственного освещения и способы организации освещения рабочего места;7. правила пользования электрическими приборами, оборудованием и инструментами, способы и средства защиты от поражения электрическим током, способы оказания первой помощи при поражении электрическим током;8. правила пожарной безопасности, противопожарный режим, пути эвакуации при пожаре, средства защиты и действия при ожогах;9. правила безопасности труда и организации рабочего места; | ТестированиеПрактическая работаВыполнение обучающимися индивидуальных заданийПроверочные задание в тестовой форме |