Государственное профессиональное

образовательное учреждение Ярославской области

Мышкинский политехнический колледж

«Утверждаю»:

Директор ГПОУ ЯО

Мышкинского

политехнического колледжа

/\_Т.А. Кошелева

«30» августа 2022 г

Приказ№\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_2022 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебной дисциплины**

**"Охрана труда"**

Профессия: 09.01.03 "Мастер по обработке цифровой информации"

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: 2 года 10 месяцев, 10 месяцев

СОГЛАСОВАНО

НА ЗАСЕДАНИИ МК

«30» августа 2022 г.

Мышкин, 2022

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее – СПО) 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации, входящей в состав укрупненной группы профессий230000 Информатика и вычислительная техника по направлениям подготовки

230103.01 Оператор ЭВМ

230103.02 Мастер по обработке цифровой информации

230103.03 Наладчик компьютерных сетей

230103.04 Наладчик аппаратного и программного обеспечения

:

Разработчик: Молодцова МН преподаватель спецдисциплин

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **стр.** |
| **ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **4** |
| **СТРУКТУРА и СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **5** |
| условия реализации учебной дисциплины | 8 |
| Контроль и оценка результатов Освоения учебной дисциплины | 9 |

1. **паспорт**

**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Охрана труда и техника безопасности**

**1.1. Область применения рабочей программы**

программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС (приказ Минобрнауки РФ № 365 от 16.04.2010) по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации, входящей в состав укрупненной группы профессий230000 Информатика и вычислительная техника по направлениям подготовки:

230103.01 Оператор ЭВМ

230103.02 Мастер по обработке цифровой информации

программа профессионального модуля может быть использована при реализации профессиональной подготовки по профессии ОК 016-94 16199 «Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин»

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл обязательной части циклов ОПОП СПО

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

должен обладать  **компетенциями,**включающими в себя способность:  
  
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.  
  
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.  
  
ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.  
  
ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.  
  
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.  
  
ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.  
  
ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).  
  
ПК 1.1. Подготавливать к работе и настраивать аппаратное обеспечение, периферийные устройства, операционную систему персонального компьютера и мультимедийное оборудование.  
  
ПК 1.2. Выполнять ввод цифровой и аналоговой информации в персональный компьютер с различных носителей.  
  
ПК 1.3. Конвертировать файлы с цифровой информацией в различные форматы.  
  
ПК 1.4. Обрабатывать аудио и визуальный контент средствами звуковых, графических и видео-редакторов.  
  
ПК 1.5. Создавать и воспроизводить видеоролики, презентации, слайд-шоу, медиафайлы и другую итоговую продукцию из исходных аудио, визуальных и мультимедийных компонентов средствами персонального компьютера и мультимедийного оборудования.  
  
ПК 2.1. Формировать медиатеки для структурированного хранения и каталогизации цифровой информации.  
  
ПК 2.2. Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и глобальной компьютерной сети.  
  
ПК 2.3. Тиражировать мультимедиа контент на различных съемных носителях информации.  
  
ПК 2.4. Публиковать мультимедиа контент в сети Интернете

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

* выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

* правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
* нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов (ВДТ);
* виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ)

**1.4. количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часов;

самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | ***Объем часов*** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | *48* |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | *32* |
| в том числе: |  |
| контрольные работы | *1* |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | *16* |
| в том числе: |  |
| *внеаудиторная самостоятельная работа* | *16* |
| *Итоговая аттестация в форме зачета* | |

2.2. тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности»

| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)** *(если предусмотрены)* | | **Объем часов** | **Уровень освоения** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | | **3** | **4** |
| **Раздел 1.  Охрана труда** |  | | ***26*** |  |
| **Тема 1.1.** Основы законодательства по охране труда | **Содержание учебного материала** | | **8** |
|  | **Законодательные положения по охране труда (ОТ)**  Цель охраны труда.  Перечень документов по ОТ. Законодательные положения и нормативные акты по охране труда. Назначение документов. Права и обязанности работника, работодателя. ОТ женщин и подростков | *2* |
|  | **Органы надзора за состоянием охраны труда**  Перечень организаций, осуществляющих надзор за состоянием охраны труда. Функции организаций | *2* |
|  | **Инструктажи по охране труда**  Виды инструктажей по охране труда. Назначение инструктажей. Порядок проведения | *2* |
|  | **Производственный травматизм**  Производственный травматизм и проф.заболевания. Порядок расследования, оформления несчастных случаев. Ответственность за нарушение законов по охране труда | *2* |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Написание реферата на одну из тем:   1. Порядок расследования, оформления несчастных случаев 2. Ответственность за нарушение законов по охране труда 3. Особенности охраны труда женщин | | 4 |  |
| **Тема 1.2.** Гигиенические требования к ВДТ и ПЭВМ, организация работы | **Содержание учебного материала** | | **8** |
|  | **Потенциально опасные производственные факторы при работе с ВДТ и ПЭВМ**  Вредные и опасные факторы и их источники. Группы опасных факторов. Виды воздействий персональных ЭВМ и устройств визуального отображения на пользователей. Эргономическая безопасность устройств визуального отображения (УВО). Типографские особенности мониторов и УВО | *2* |
|  | **Требования к ВДТ и ПЭВМ**  Требования к характеристикам системных блоков, клавиатур, и манипуляторов. Рекомендации по выбору устройств визуального отображения | *2* |
|  | **Требования к организации рабочих мест**  Требования к помещениям для эксплуатации ВДТ и ПЭВМ. Конструкции рабочих мест с ВДТ и ПЭВМ. Конструкция мебели для ПЭВМ. Требования к организации рабочих мест | *2* |
|  | **Требования к микроклимату в помещениях эксплуатации ВДТ и ПЭВМ**  Требования к освещению помещений с ВДТ и ПЭВМ. Освещение рабочих мест. Требования к микроклимату, содержанию аэроионов и вредных химических веществ в воздухе помещений эксплуатации ВДТ и ПЭВМ. Требования к шуму и к вибрации | *2* |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Составление памятки и/или таблицы и/или конспекта к темам:   1. Санитарные требования к клавиатуре 2. Требования к шуму и к вибрации. Меры борьбы 3. Требования к освещению помещений с ВДТ и ПЭВМ 4. Требования к организации и оборудованию рабочих мест с ВДТ и ПЭВМ 5. Требования к организации режима труда и отдыха при работе с ВДТ и ПЭВМ | | 6 |  |
| **Раздел 2.  Техника безопасности** |  | |  |
| **Тема 2.1.** Электро- и пожаробезопасность | **Содержание учебного материала** | | **15** |
| 1 | **Электроустановки**  Основные положения электротехники. Электроустановки. Виды работ в электроустановках. Организация работ с электроустановками | *2* |
| 2 | **Электробезопасность**  Особенности электрического тока.Поражающие факторы электротока. Особенности электротока. | *2* |
| 3 | **Воздействия электротока**  Виды воздействия электротока на человека. Виды поражения электрическим током | *2* |
| 4 | **Электрозащита**  Нормы и правила электробезопасности. Способы и средства электрозащиты. Способы и средства защиты от поражения электрическим током. Средства индивидуальной защиты от поражения электротоком. Статическое электричество | *2* |
| 5 | **Пожаробезопасность**  Пожарная безопасность: причины возникновения пожаров, меры пожарной профилактики. Меры по обеспечению пожарной безопасности. Средства и способы тушения пожаров. Действия персонала | *3* |
| 6 | **Первая медицинская помощь**  Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при пожаре, при поражении электрическим током и т.д. | *2* |
| **Контрольная работа**  Тематика вопросов контрольной работы должна соответствовать содержанию учебного материала разделов 1 и 2 | | **1** |  |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  выполнение домашних заданий по теме 2.1., составление памятки и/или таблицы и/или конспекта к темам:  Виды воздействия электротока и виды поражения электротоком  Средства и способы тушения пожаров. Действия персонала  Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током | | 6 |
| **Всего:** | | | ***48*** |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)

3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

**Поурочное планирование учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности»**

| **Наименование разделов и тем** | **Темы урока** | | **Объем часов** | **Кол-во часов** | **Уровень освоения** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | | **3** | **4** | **5** |
| **Тема 1.1.** Основы законодательства по охране труда |  | | **8** | 1  1 |  |
|  | 1.1Введение  1.2Перечень документов по ОТ. | *2* |
|  |  | 2 |
|  | 1.3Органы надзора за состоянием охраны труда  1.4. Функции организаций | 1  1 | *2* |
|  | 1.5Инструктажи по охране труда  1.6. Порядок проведения | 1  1 | *2* |
|  | 1.7Производственный травматизм  1.8 Порядок расследования, оформления несчастных случаев. | 1  1 | *2* |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Написание реферата на одну из тем:   1. Порядок расследования, оформления несчастных случаев 2. Ответственность за нарушение законов по охране труда 3. Особенности охраны труда женщин | | 4 |  |  |
|  |
|  |
| **Тема 1.2.** Гигиенические требования к ВДТ и ПЭВМ, организация работы |  | | **8** | 1  1 |
|  | **Потенциально опасные производственные факторы при работе с ВДТ и ПЭВМ**  1.2.1 Вредные и опасные факторы и их источники. Группы опасных факторов.  1.2.2 Виды воздействий персональных ЭВМ и устройств визуального отображения на пользователей | *2* |
|  | **Требования к ВДТ и ПЭВМ**  1.2.3Требования к характеристикам системных блоков, клавиатур, и манипуляторов. 1.2.4Рекомендации по выбору устройств визуального отображения | 1  1 | *2* |
|  | **Требования к организации рабочих мест**  1.2.5 Требования к помещениям для эксплуатации ВДТ и ПЭВМ.  1.2.6 Требования к организации рабочих мест | 1  1  1  1 | *2* |
|  | **Требования к микроклимату в помещениях эксплуатации ВДТ и ПЭВМ**  1.2.7 Требования к освещению помещений с ВДТ и ПЭВМ.  1.2.8 Требования к микроклимату, шуму, вибрации, содержанию аэроионов и вредных химических веществ в воздухе помещений эксплуатации ВДТ и ПЭВМ | *2* |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Составление памятки и/или таблицы и/или конспекта к темам:   1. Санитарные требования к клавиатуре 2. Требования к шуму и к вибрации. Меры борьбы 3. Требования к освещению помещений с ВДТ и ПЭВМ 4. Требования к организации и оборудованию рабочих мест с ВДТ и ПЭВМ 5. Требования к организации режима труда и отдыха при работе с ВДТ и ПЭВМ | | 6 |  |  |
| **Раздел 2.  Техника безопасности** |  | |  |  |
| **Тема 2.1.** Электро- и пожаробезопасность |  | | **15** | 1  1 |
| 1 | **Электроустановки**  Основные положения электротехники. Электроустановки.  Виды работ в электроустановках. Организация работ с электроустановками | *2* |
| 2 | **Электробезопасность**  Особенности электрического тока.Поражающие факторы электротока. Особенности электротока. | 1  1 | *2* |
| 3 | **Воздействия электротока**  Виды воздействия электротока на человека.  Виды поражения электрическим током | 1  1 | *2* |
| 4 | **Электрозащита**  Нормы и правила электробезопасности.  Способы и средства электрозащиты.  Способы и средства защиты от поражения электрическим током.  Средства индивидуальной защиты от поражения электротоком. Статическое электричество | 1  1  1  1 | *2* |
| 5 | **Пожаробезопасность**  Пожарная безопасность: причины возникновения пожаров,  меры пожарной профилактики. Меры по обеспечению пожарной безопасности.  Средства и способы тушения пожаров. Действия персонала | 1  1  1 | *2* |
| 6 | **Первая медицинская помощь**  Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при пожаре,  при поражении электрическим током и т.д. | 1  1 | *2* |
| **Контрольная работа**  Тематика вопросов контрольной работы должна соответствовать содержанию учебного материала разделов 1 и 2 | | **1** |  |  |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  выполнение домашних заданий по теме 2.1., составление памятки и/или таблицы и/или конспекта к темам:  Виды воздействия электротока и виды поражения электротоком  Средства и способы тушения пожаров. Действия персонала  Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током | | 6 |  |
| **Всего:** | | | ***48*** |  |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)

3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

**3. условия реализации УЧЕБНОЙ дисциплины**

**3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Информатики, информационных технологий»

Оборудование учебного кабинета:

* автоматизированное рабочее место преподавателя, включающее: компьютер с подключением к Интернету, принтер, мультимедийный проектор, программное обеспечение общего назначения;
* посадочные места по количеству обучающихся;
* комплект учебно-методической документации;
* комплекты учебно-наглядных пособий «Безопасность труда», «ПК и охрана труда», демонстрационные плакаты, раздаточный материал;
* видеотека по курсу

Технические средства обучения: аудиовизуальные, компьютерные, телекоммуникационные и т.п.

**3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Богатюк В.А. Оператор ЭВМ: учебник для нач. проф. образования – М.: Издательский центр «Академия», 2008.………………
2. Киселев С.В. Оператор ЭВМ: учебник для нач. проф. образования – М.: Издательский центр «Академия», 2008.
3. Инструкции по охране труда при работе на ВДТ и ПЭВМ ИОТ-015-98
4. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03
5. Типовая инструкция по ОТ для операторов и пользователей ПЭВМ ТОИ Р 01-00-01-96

**Дополнительные источники:**

* 1. Маньков В.Д. Обеспечение безопасности при работе с ПЭВМ: Практическое руководство. – СПб.: Политехника, 2004. – 277 с.: ил. – (Сер. Безопасность жизни и деятельности).
  2. СанПиН 2.2.2.542-96.

**Интернет-ресурсы:**

* + 1. <http://www.ciklon.ru/computer/metod/instr-ot.htm> **–** Инструкция по охране труда для пользователей и операторов персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и видеодисплейных терминалов (ВДТ) № Э-12-99(10.02.2011).
    2. <http://www.otd-lab.ru/documents/tipovye-instruktsii-po-okhrane-truda/instruktsiya-po-okhrane-truda-dlya-inzhenera-pevm-i-v> – Инструкция по охране труда для инженера ПЭВМ и ВДТ (10.02.2011).
    3. <http://student.km.ru/ref_show_frame.asp?id=0DE7E374BA2D43DE942E2E8F3EA6723B> – безопасность жизнедеятельности на предприятии (10.02.2011).
    4. <http://www.tehbez.ru/Docum/DocumShow.asp?DocumID=48> – Типовая инструкция по охране труда для операторов и пользователей персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и работников, занятых эксплуатацией ПЭВМ и видеодисплейных терминалов (ВДТ) (10.02.2011).
    5. <http://www.rosteplo.ru/Npb_files/npb_shablon.php?id=707> – Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 – «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы» с приложениями(10.02.2011).
    6. <http://nsdiplom.narod.ru/SanPiN/sanpin2.2.2_2.4.1340-03.html> – санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30 мая 2003 года с приложениями(10.02.2011).
    7. <http://safety.s-system.ru/main/subject-110> – Санитарно-гигиенические требования при работе с ПЭВМ (10.02.2011).
    8. <http://spinet.ru/kendh/sanpin/sanpin.php> – Санитарные правила и нормы СанПиН 2.2.2.542-96с приложениями(10.02.2011).
    9. <http://www.gostrf.com/Basesdoc/5/5223/index.htm> – Санитарные правила и нормы СанПиН 2.2.2.542-96с приложениями **–** Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы (10.02.2011).

**4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины**

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, контрольной работы.

|  |  |
| --- | --- |
| **Результаты обучения**  **(освоенные умения, усвоенные знания)** | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения** |
| **Уметь:** |  |
| * выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда; | внеаудиторная самостоятельная работа  *фронтальная, индивидуальная* |
| **Знать:** |  |
| * правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием; | внеаудиторная самостоятельная работа, контрольная работа  *индивидуальная* |
| * нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов (ВДТ); | внеаудиторная самостоятельная работа, контрольная работа  *индивидуальная* |
| * виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ) | внеаудиторная самостоятельная работа, контрольная работа  *индивидуальная* |