

Утверждаю:
 Директор ГПОУ ЯО Мышкинского
 политехнического колледжа:  Т.А.Кошелева

МЕНЮ на "31" октября 2025г.

УЧАЩИЕСЯ -СИРОТЫ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции	
ЗАВТРАК			
Каша гречневая молочная	200	20,00	
Масло сливочное порционное	10	15,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб пшеничный	40	8,00	
ИТОГО:		49,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сосиска в тесте	100	30,00	
ИТОГО:		30,00	
ОБЕД			
Борщ со свежей капустой с курой	250\12,5	34,00	
Окорочка отварная	100	45,00	
Макароны отварные	100	24,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб ржаной	60	8,00	
ИТОГО:		117,00	
ПОЛДНИК			
ИТОГО:		0,00	
УЖИН			
Котлета куриная	50	55,00	
Рис отварной	150	24,00	
Хлеб ржаной	30	4,00	
ИТОГО:		83,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		279,00	
Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2114	84,70	64,8	284,4

Ст.повар:

Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой :

Л.А.Воронцова