

МЕНЮ на "27" ноября 2025г

УЧАЩИЕСЯ

[illegible]

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
472	18,20	10,3	72,2

Ст.повар:

Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой :

Л.А.Воронцова

Утверждаю:
Директор ГПОУ ЯО Мышкинского
политехнического колледжа:  Т.А.Кошелева

МЕНЮ на "27"ноября 2025г.

УЧАЩИЕСЯ -СИРОТЫ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции	
ЗАВТРАК			
Каша пшенная молочная	200	20,00	
Масло сливочное порционное	10	15,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб пшеничный	40	8,00	
ИТОГО:		49,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Пирог с яблоками	75	30,00	
ИТОГО:		30,00	
ОБЕД			
Щи со свежей капустой с курой	250\12,5	34,00	
Картофель тушеный с курой	250	69,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб ржаной	60	8,00	
ИТОГО:		117,00	
ПОЛДНИК			
ИТОГО:		0,00	
УЖИН			
Сосиска отварная	75	55,00	
Макароны отварные	150	24,00	
Хлеб ржаной	30	4,00	
ИТОГО:		83,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			
		279,00	
Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2085	65,30	62,6	303,9

Ст.повар:

Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой :

Л.А.Воронцова

Т.А.Кошелева

Питание группы ОВЗ

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Ст.повар:

Л.В.Фураева

Л.А.Воронцова