

Утверждаю:
Директор ГПОУ ЯО Мышкинского
политехнического колледжа:

Т.А.Кошелева

МЕНЮ на "26" декабря 2025г.

УЧАЩИЕСЯ -СИРОТЫ

Наименование блюда		Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая молочная		200	20,00
Масло сливочное порционное		10	15,00
Чай с сахаром		200	6,00
Хлеб пшеничный		40	8,00
ИТОГО:			49,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Булочка с маком		50	30,00
ИТОГО:			30,00
ОБЕД			
Борщ со свежей капустой с курой		250\12,5	34,00
Окорочка отварные		100	45,00
Картофельное пюре		100	24,00
Чай с сахаром		200	6,00
Хлеб ржаной		60	8,00
ИТОГО:			117,00
ПОЛДНИК			
ИТОГО:			0,00
УЖИН			
Котлета курино-говяжья		50	55,00
Макароны отварные		150	24,00
Хлеб ржаной		30	4,00
ИТОГО:			83,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			279,00
Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2053	82,10	57,1	280,0

Ст.повар:

Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой :

Л.А.Воронцова

