

МЕНЮ на "24" декабря 2025г

УЧАЩИЕСЯ

[illegible]

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
583	21,20	21,7	74,5

Ст.повар:

Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой :

Л.А.Воронцова

Утверждаю:
 Директор ГПОУ ЯО Мышкинского
 политехнического колледжа:  Т.А.Кошелева

МЕНЮ на "24" декабря 2025г.

УЧАЩИЕСЯ -СИРОТЫ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции	
ЗАВТРАК			
Оладьи	150	25,00	
Джем	50	18,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
ИТОГО:			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		49,00	
Пирог с капустой	75	30,00	
ИТОГО:			
ОБЕД		30,00	
Суп картофельный с рыбными консервами	250	34,00	
Сосиска отварная	75	45,00	
Греча рассыпчатая	100	24,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб ржаной	60	8,00	
ИТОГО:			
ПОЛДНИК		117,00	
ИТОГО:			
УЖИН		0,00	
Окорочка отварные	100	55,00	
Рис отварной	150	24,00	
Хлеб ржаной	30	4,00	
ИТОГО:			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		83,00	
279,00			
Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2409	87,60	65,8	355,4

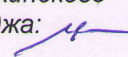
Ст.повар:

Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой :



Л.А.Воронцова

Утверждаю:
 Директор ГПОУ ЯО Мышкинского
 политехнического колледжа:  Т.А.Кошелева

МЕНЮ на "24 " декабря 2025г.

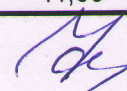
Питание группы ОВЗ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Оладьи	150	25,00
Джем	50	18,00
Чай с сахаром	200	6,00
ИТОГО:		49,00
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбными консервами	250	34,00
Сосиска отварная	75	45,00
Греча рассыпчатая	100	24,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб ржаной	60	8,00
ИТОГО:		117,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		166,00

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1483	41,60	41,8	232,0

Ст.повар:

 Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой :

 Л.А.Воронцова