Утверждаю:
Директор ГПОУ ЯО Мышкинского
политехнического колледжа: Т.А.Кошелева

МЕНЮ на "24 "июля 2025г.

ЛАГЕРЬ ТРУДА И ОТДЫХА

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Каша Дружба молочная	200	40,00
Масло сливочное порционное	10	20,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб пшеничный	40	10,00
Ватрушка с джемом	75	30,00
ИТОГО:		**106,00**
ОБЕД		
Щи со свнжей капустой с курой	250\12,5	45,00
Бифштекс курино-говяжий	53	85,00
Макароны отварные	150	40,00
Напиток из свежих яблок	200	6,00
Хлеб ржаной	60	6,00
ИТОГО:		**182,00**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		**288,00**

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1287	40,00	39,9	186.8

Ст.порар: Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой : Л.А.Воронцова