

МЕНЮ на "24 "июля 2023г.

ЛАГЕРЬ ТРУДА И ОТДЫХА

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	150	46,00
Сгущенка	50	25,00
Чай с сахаром	200	6,00
ИТОГО:		77,00
ОБЕД		
Огурец\Помидор порционный	100\50	35,00
Щи со свежей капустой с курой	250\12,5	35,00
Биточек курино-говяжий	100	70,00
Картофельное пюре	200	30,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб ржаной	60	6,00
ИТОГО:		182,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		259,00

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1664	64,90	57	226,9

Ст.порар:

Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой :

Л.А.Воронцова