



Утверждаю
 Директор ГПОУ
 политехнического

Удостоверяю
 Подпись:

Т.А.Кошелева

МЕНЮ на "20" октября 2020г.

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Пирог с капустой	75	14,31
Каша рисовая молочная	200	20,00
Масло сливочное порционное	10	12,00
Чай с сахаром	200	2,24
Хлеб пшеничный	80	9,14
ИТОГО:		57,69
ОБЕД		
Щи со свежей капустой с курой	250\12,5	12,39
Бризоль из курицы	50	26,85
Картофельное пюре	150	11,89
Чай с сахаром	200	2,24
Хлеб ржаной	60	4,32
ИТОГО:		57,69
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		115,38

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1578	41,60	51,7	212,9

Ст.повар:

Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой:

Л.А.Воронцова