



Утверждаю:
Директор ГПОУ ЯО Мышкинского
политехнического колледжа: Т.А.Кошелева

МЕНЮ на "19" сентября 2025г.

Наименование блюда	граммах	1 порции
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	200	20,00
Масло сливочное порционное	10	15,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб пшеничный	40	8,00
ИТОГО:		49,00
ОБЕД		
Борщ со свежей капустой с курой	250\12,5	34,00
Окорочка отварные	100	45,00
Картофельное пюре	100	24,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб ржаной	60	8,00
ИТОГО:		117,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		166,00

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1316	58,80	37,7	162,6

Ст.повар:

Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой :

Л.А.Воронцова