



Утверждаю:

Директор ГПОУ ЯО Мышкинского
политехнического колледжа:

Т.А. Кошелева

МЕНЮ на "17" апреля 2025г.

Наименование блюда	граммах	1 порции
ЗАВТРАК		
Каша Дружба молочная	200	20,00
Масло сливочное порционное	10	15,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб пшеничный	40	8,00
ИТОГО:		49,00
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбными консервами	250\12,5	34,00
Гуляш из куриной грудки	40\50	45,00
Греча рассыпчатая	100	24,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб ржаной	60	8,00
ИТОГО:		117,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		166,00

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1369	47,30	47,3	180,3

Ст.повар:

Л.В. Фураева

Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой :

Л.А. Воронцова

Л.А.Воронцова