

Утверждаю:
 Директор ГПОУ ЯО Мышкинского
 политехнического колледжа:  Т.А.Кошелева
МЕНЮ на "16 "июля 2025г.

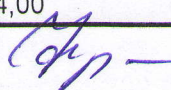
ЛАГЕРЬ ТРУДА И ОТДЫХА

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Оладьи	150	30,00
Сгущенка	50	30,00
Чай с сахаром	200	6,00
ИТОГО:		66,00
ОБЕД		
Огурец ,Помидор свежий порционный	50\50	25,00
Рассольник ленинградский с курой	250\12,5	35,00
Окорочка отварные	150	95,00
Картофельное пюре	150	46,00
Компот из сухофруктов	200	15,00
Хлеб ржаной	60	6,00
ИТОГО:		222,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		288,00

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1654	64,00	47,3	238,9

Ст.порар:

 Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой :

 Л.А.Воронцова