

**ГПОУ ЯО МЫШКИНСКИЙ  
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**  
ИНН 7619002670 КПП 761901001 ОГРН 1027601402330  
152830, г. МЫШКИН, ул. КАРЛА ЛИБКНЕХТА, д.55  
тел./факс: 8(48544) 2 14 17

Утверждаю:  
Директор ГПОУ ЯО Мышкинского  
политехнического колледжа: *Т.А. Кошелева*

**МЕНЮ на "14" марта 2025г.**

| Наименование блюда              | граммах  | 1 порции      |
|---------------------------------|----------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |          |               |
| Каша гречневая молочная         | 200      | 20,00         |
| Масло сливочное порционное      | 10       | 15,00         |
| Чай с сахаром                   | 200      | 6,00          |
| Хлеб пшеничный                  | 40       | 8,00          |
| <b>ИТОГО:</b>                   |          | <b>49,00</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                     |          |               |
| Борщ со свежей капустой с курой | 250\12,5 | 34,00         |
| Окорочка отварные               | 100      | 45,00         |
| Картофельное пюре               | 100      | 24,00         |
| Чай с сахаром                   | 200      | 6,00          |
| Хлеб ржаной                     | 60       | 8,00          |
| <b>ИТОГО:</b>                   |          | <b>117,00</b> |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>            |          | <b>166,00</b> |

**ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА**

| Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------|------|----------|
| 1237         | 56,80 | 36,1 | 153,4    |

Ст.повар: *Л.В. Фураева*

Бухгалтер столовой: *Л.А. Воронцова*