



Утверждаю:
Директор ГПОУ ЯО Мышкинского
политехнического колледжа: Т.А.Кошелева

МЕНЮ на "08" мая 2024г.

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Пирог с яйцом	75	25,00
Каша Дружба молочная	200	20,00
Масло сливочное порционное	10	16,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб пшеничный	40	8,00
ИТОГО:		75,00
ОБЕД		
Щи со свежей капустой с курой	250\12,5	15,00
Окорочка отварные	100	28,00
Картофельное пюре	100	20,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб ржаной	60	6,00
ИТОГО:		75,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		150,00

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1563	61,50	44,5	206,4

Ст.повар:

Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой :

Л.А.Воронцова