



Наименование блюда	граммах	1 порции
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	200	20,00
Масло сливочное порционное	10	15,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб пшеничный	40	8,00
ИТОГО:		49,00
ОБЕД		
Борщ со свежей капустой с курой	250\12,5	34,00
Окорочка отварные	100	45,00
Картофельное пюре	100	24,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб ржаной	60	8,00
ИТОГО:		117,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		166,00

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1240	56,00	37,2	152,4

Л.В.Фураева

Л.А.Воронцова