Утверждаю:
Директор ГПОУ ЯО Мышкинского
политехнического колледжа: *Т.А.Кошелева*

МЕНЮ на "18 "июля 2025г.

ЛАГЕРЬ ТРУДА И ОТДЫХА

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Блины	150	30,00
Сгущенка,Сметана,Джем	50	*30,00*
Чай с сахаром	200	6,00
ИТОГО:		***66,00***
ОБЕД		
Огурец ,Помидор свежий порционный	50\50	29,00
Борщ со свежей капустой с курой	*250\12,5*	*40,00*
Окорочка отварные	*150*	*95,00*
Картофельное пюре	*150*	*40,00*
Напиток из свежих яблок	*200*	*6,00*
Хлеб ржаной	*60*	*12,00*
ИТОГО:		***222,00***
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		***288,00***

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*
1209	52,90	41	137,2

Ст.порар: Л.В.Фураева

Бухгалтер столовой : Л.А.Воронцова