

Безопасность детей на водных объектах

Ответственность родителей за жизнь
и здоровье детей у воды

РРЦ ГОАУ ДО ЯО ЦДЮТТ

«Формирование культуры безопасного поведения детей
в опасных и чрезвычайных ситуациях»



Актуальность проблемы

Ежегодно в России фиксируется рост несчастных случаев на воде. Основная причина трагедий с детьми — отсутствие должного контроля со стороны взрослых, а также неумение ребенка ориентироваться в критической ситуации.

Наша задача — не просто запретить, а научить правилам, которые сохраняют жизнь.



Правило №1: Выбор места для купания



Разрешенные пляжи

Купаться только в оборудованных местах, где дно обследовано, а акватория очищена



Запрещено

Купание в местах с интенсивным движением судов — катера, лодки



Опасные места

Прыжки в воду с обрывов, мостов и случайных сооружений — под водой могут быть сваи, камни, коряги



Пример родителей

Заход в воду в состоянии алкогольного опьянения категорически недопустим

Правило №2: Контроль взрослых — главный фактор



Не упускайте ребенка из виду

Не оставляйте детей без присмотра! Даже если ребенок умеет плавать, он может не справиться с течением или судорогой



Распределите ответственность

Если вы находитесь у воды группой, определите между собой, кто именно смотрит за детьми в данный момент



Контролируйте время

Купание ребенка должно проходить непрерывно не более 10–15 минут, чтобы избежать переохлаждения и судорог



Что должен знать ребенок

01

Разрешение взрослых

Нельзя заходить в воду без разрешения

02

Заплывать за буйки

Нельзя пересекать ограждения

03

Нырять в незнакомых местах

Можно получить травму

04

Долго в холодной воде

Опасно для здоровья

05

Ложные сигналы

Играть в «утопи друга» запрещено

Правила самоспасения

Как действовать, если оказался в воде?

Не паниковать

Паника — главный враг. Сделайте глубокий вдох и постарайтесь расслабиться

Судорога ноги

Ущипнуть, уколоть булавкой (если есть), сильно растереть мышцу

Сильное течение

Не плыть против него, а плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу

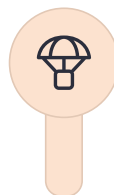
Водоворот

Набрать воздух в легкие, нырнуть и резко вынырнуть в сторону



Оказание первой помощи

Алгоритм действий при утоплении:



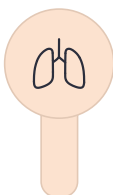
Извлечение

Вытащить пострадавшего из воды (если нет угрозы для спасателя)



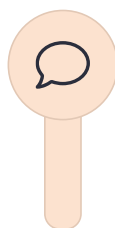
Оценка состояния

Проверить сознание, дыхание, пульс



Очистка дыхательных путей

Удалить воду, песок, тину изо рта и носа. Повернуть голову набок



Искусственное дыхание

При отсутствии дыхания: немедленно начать искусственное дыхание (рот в рот) и непрямой массаж сердца (30 нажатий / 2 вдоха)



Вызов скорой

112 или 103. Не прекращать реанимацию до прибытия медиков



Памятка для родителей

Запомните сами и научите детей:

Ответственность на вас

Вода ошибок не прощает. Ответственность за ребенка лежит на родителях

Навык плавания

Учите ребенка плавать с раннего возраста — это базовый навык выживания

Экстренные номера

Проговорите с ребенком номера экстренных служб (112)

Действуйте немедленно

Если ребенок пропал из виду у воды — ищите его немедленно, не ждите ни минуты!

Основные правила безопасности



Только разрешенные места

Купайтесь только на оборудованных пляжах с дежурным спасателем



Постоянный контроль

Не оставляйте детей без присмотра даже на минуту



Ограничьте время

Купание не более 10–15 минут без перерыва





Ваша ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ спасает жизни

Обучение правильному поведению на воде — это безопасность вашего ребенка.
Помните: знание правил и умение действовать в критической ситуации спасают жизни.

📄 **Экстренные службы:** 112 — единая служба спасения, 103 — скорая помощь